

# Уважаемые ребята и родители, Вам наши памятки будут полезны!

Что можно сделать в период, когда Вы находитесь дома?

Полезные ссылки для учащихся МОБУ СОШ № 1 г. Крымска в период дистанционного обучения:

«Медиаграмотность» <http://cdo.iro23.ru/mediabez>

Дети России Онлайн <http://detionline.com/>

«Цифровая грамотность» <http://цифроваяграмотность.рф>

«Терапевтические сказки» (<http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/>)

«Сказкотерапия для всех» (<http://www.lumara.ru/>)

«Лукошко сказок» (<http://www.lukoshko.net/>)

Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» <http://www.kindergenii.ru/index.htm>

«Навигатум» <https://navigatum.ru/metodika.html>

Уроки по профориентации [https://moeobrazovanie.ru/gotovije\\_uroki\\_po\\_proforientatsii.htm](https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.htm)

Методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной <http://metodkabi.net.ru>

Проектория <https://proektoria.online>

Пропуск в профессию <https://proekt-pro.ru>

«Трудные дети»: подраздел «Нет наркотикам!» <http://otrok.ru>

Сайт Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ <http://fskn.gov.ru>

Официальный информационный портал единого государственного экзамена <http://www.ege.edu.ru/ru/classes-11/psych>

Техники для жизни» сайта мы рядом.онлайн <https://resh.edu.ru>

<https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/film>

«Единый урок» <https://www.единыйурок.рф>

Тренажёры по развитию познавательных процессов, например Викиум <https://wikiium.ru>

Развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко» <http://www.solnet.ee/games/g1.html>

Уважаемые родители! Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком! А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда:

[https://daynotes.ru/podvignie\\_igri\\_dlya\\_detey\\_v\\_pomeshenii/](https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/)

-Если вы хотите порисовать, вам сюда: <http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда: <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWslYR0YYvqqu2bm> ----

Если вы хотите поговорить " о важном", вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>

2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doverayayut-milliony-roditelej-2120815/>

3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>

5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>

6. <https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителя/>

7. <https://преодоление35.рф/sajty/> (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-područnyh-sredstv-154972.htm> 3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayushchie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда: <https://razvivashka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда: <https://youtu.be/elqGGK3becA> -  
Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите слепит что-то из пластилина, вам сюда:

1. <http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/>
2. <https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html>

Давайте вместе продуктивно дистанционно учиться!

Рекомендации подготовила Савченко Н.В.