

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
Формирование здорового образа жизни в 2018-2019 уч.г.



Одна из главных задач воспитания детей – формирование здорового образа жизни и привитие навыков здорового образа жизни.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся осуществлялось по трем направлениям:

- профилактика и оздоровление – ежедневная утренняя зарядка, физкультурная разминка во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, обучение навыкам самоконтроля и самодиагностики, горячее питание, физкультурно-оздоровительная работа;

- образовательный процесс – использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;

- информационно-консультативная работа – лекции школьной медсестры, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: спортивные соревнования различных уровней, работа спортивных секций.

Создание дополнительных условий для укрепления здоровья детей:



*Тренажерный
зал*

*Спортивная
площадка*

Клубы

*Медицинский
кабинет*

Классными руководителями и учителями физической культуры проводится ряд мероприятий по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы: беседы о режиме дня школьника, о правильном питании, подвижные игры на переменах, беседы, викторины, классные часы о здоровом образе жизни, профилактике вредных привычек, подготовка учащихся к соревнованиям, просмотр кинофильмов, занятия в тренажерном зале, Дни здоровья. Учащиеся школы принимали активное участие во Всекубанской Спартакиаде по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани».

В целях активизации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе с 2007 года создан спортивный клуб «Лидер». Целью работы клуба является пропаганда спорта, здорового образа жизни как альтернативы наркотикам, табакокурению, алкоголизму и другим негативным привычкам. Членами клуба являются учащиеся, посещающие объединения дополнительного образования спортивной направленности. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Функциями школьного спортивного клуба являются:

- организация постоянно действующих спортивных секций и кружков, охватывающих учащихся на всех ступенях обучения;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образованием;
- подготовка участия в спартакиаде школьников по следующим видам спорта: пионербол, волейбол, баскетбол, гандбол, футбол, настольный теннис, веселые старты и другие. Результаты работы клуба оформляются документально и собираются в накопительной папке. Также оформлен стенд клуба, где помещается информация о работе клуба, достижениях учащихся, результатах спартакиад.

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в ШСК используется спортзал, тренажерный зал и спортивные площадки, на базе которых создан клуб.

Непосредственное проведение занятий в секциях школьного спортивного клуба «Лидер» осуществляется учителями физической культуры. Общее количество учителей – 4, из них – 4 человек (100%) имеют высшее образование.

Это свидетельствуют о достаточно высоком профессиональном уровне учителей, работающих с учащимися в школьном спортивном клубе.

При спортклубе работает 3 спортивных секций по 2 видам спорта: ОФП и спортивные игры – 2; шахматы – 1.

Все они пользуются большой популярностью.

21-22 сентября 2018 года для учащихся 2-11 классов состоялся спортивный праздник «День здоровья». Классные руководители обеспечивали явку и участие учащихся в спортивных соревнованиях. Спортивные мероприятия способствовали формированию у учащихся стремления к здоровому образу жизни.

Во исполнение приказа управления образованием администрации муниципального образования Крымский район «О проведении муниципального этапа десятой

Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» в ноябре 2018 года в школе проводился цикл мероприятий в рамках десятой Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» в соответствии с положением и планом работы.

Цель проведения: активизация просветительской деятельности по формированию у обучающихся стремления к здоровому образу жизни.

Среди учащихся 1-4 классов проведен конкурс рисунков «Спорт и здоровье», среди учащихся 5-8 классов конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни», среди учащихся 9-11 классов конкурс буклетов «Спорт – альтернатива пагубным привычкам!» и конкурс юных корреспондентов «Защити свою юность» (I место - 10 «А» класс), также среди учащихся 6-8 классов состоялся конкурс рассказов «Я за здоровый образ жизни!» и среди учащихся 2-5 классов конкурс стихов «Я выбираю спорт!» Учащиеся принимали активное участие во всех мероприятиях в рамках Акции.

Для учащихся 1- 6 классов и их родителей проведены соревнования «Веселые старты».

Результатами физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы в рамках школьного спортивного клуба «Лидер» явились призовые места по итогам участия школьников во Всекубанской Спартакиаде по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» на муниципальном уровне.

В 2018-2019 учебном году объединения дополнительного образования работают по физкультурно-спортивному направлению:

Физкультурно-спортивная направленность – 2 объединения: «ОФП» (2), «Шахматы» (1).

Возраст детей, участвующих в реализации программ дополнительного образования, разный: это группы учащихся 1, 2, 3 ступеней школы, разновозрастные объединения.

Анализ занятости учащихся в ОДО в 2018-2019 учебного года показал большую заинтересованность детей в дополнительных занятиях различного профиля. 957 ученика школы (91%) охвачены системой дополнительного образования. Из 1083 учащихся – 725 заняты в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Из них: ДЮСШ №2 - 70 чел. (6 %), ДЮСШ № 1 - 110 чел.(9 %), Стадион «Витязь» - 10 чел. (11 %), Стадион «Гигант» - 130 чел.(9 %), ФОК - 3 чел. (0,3 %), Стадион «Олимп» - 21 чел. (2 %), МБОУ СОШ № 9 - 7 чел.(0,6 %), МБОУ СОШ № 1 - 90 чел.

Результаты работы клуба оформляются документально и собираются в накопительной папке. Также оформлен стенд клуба, где помещается информация о работе клуба, достижениях учащихся, результатах спартакиад.