

*«Все мы должны помнить, что только в дружбе, согласии, взаимопонимании и терпении, как единая нация, сможем жить и приносить обоюдную пользу».*

*Александр Македонский*



Краснодарский край,  
г. Крымск, ул. Комсомольская, 36  
тел./факс 8-86131-4-02-44  
e-mail: [uo-27-soh1@mail.ru](mailto:uo-27-soh1@mail.ru)  
[www.school1.krim.kubannet.ru](http://www.school1.krim.kubannet.ru)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ГОРОДА КРЫМСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРЫМСКИЙ РАЙОН

## *Организация обучения и досуга детей в период пандемии*

**(ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ)**



**«Будьте осторожны со своими желаниями – они имеют свойство сбываться»**

*Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита»*

*Это изречение приходит на ум в нашей реальности сегодняшнего дня, ведь, наверное, не найдется ни одного ребенка, который бы не мечтал остаться дома, но при этом получать знания.*

*И вот мечта сбылась, все дети вынуждены сидеть дома и получать знания дистанционно. Как оказалось, рационально, продуктивно и интересно организовать свою жизнь в условиях карантина – это не простая задача для всех. Сложнее всего это сделать детям, так как занять себя интересными и полезными занятиями очень сложно.*

*Я хочу вам предложить несколько рекомендаций, которые помогут вам с пользой проводить время дома.*

### **Советы для учащихся и их родителей**

**Для детей.** Вы оказались взаперти и вынуждены учиться в новом формате образования, от вас требуется больше усидчивости и добросовестности, чтобы выполнить все задания, которые задают учителя и самостоятельно освоить новые знания. Пришло время стать самостоятельным и ответственным.

**Для родителей.** Дети нуждаются в вашем одобрении, помощи и поддержке. Хвалите их почаще!

**Для детей.** Чтобы вы осваивали все, что необходимо и при этом не сильно уставали, вам необходимо чередовать учебу и отдых, между учебными предметами делайте 20 минутный перерыв, в это время можно выполнить другое задание, связанное с другим видом деятельности. Ведь самый лучший и эффективный вид отдыха – это смена деятельности.

**Для родителей.** Помогите ребенку составить режим дня, в котором найдется место учебной и досуговой деятельности. Это поможет больше успевать и меньше уставать.

**Для детей.** Кроме учебы у вас появилось много свободного времени, которое необходимо проводить с пользой. Это отличная возможность приобрести новые увлечения и открыть новые таланты (декоративно-прикладное творчество, кулинария, спорт, танцы и т.д.). Современные информационные технологии это позволяют. Кроме этого, интересное и занимательное совместное времяпрепровождение – это различные настольные игры, просмотр и обсуждение кинофильмов, виртуальные экскурсии.

**Для родителей.** Важно заинтересовать, поддерживать детей в их увлечениях и при необходимости направлять в нужное русло. **Важно увидеть в своем ребенке** не только любимого и несмышленного чада, но и **настоящего друга**. Обсуждая со своим ребенком его интересы и увлечения, вы сможете предстать перед ним его старшим товарищем, помочь ему в выборе будущего профессионального пути.

Очень важно помнить, что эти советы важны и нужны всегда вне зависимости от пандемии.

**Будьте успешными и счастливыми!**

**Социально-психологическая служба МБОУ СОШ №1**

